

FORMACIÓN DEL MODELO DIR®/DIRFLOORTIME® EN ESPAÑA

(Información actualizada en marzo 2020)

El modelo DIR®/DIRFloortime® es un complejo marco teórico, basado en la evidencia, que integra una gran variedad de conocimientos provenientes de distintas especialidades y disciplinas (psiquiatría, psicología, neurología, terapia ocupacional, logopedia, etc.). Ofrece un enfoque amplio, comprensivo e interdisciplinar al servicio de las familias y de las personas con desafíos en su desarrollo para ayudarlos en la consecución de las distintas habilidades funcionales (socio-emocionales, comunicativas, cognitivas, motoras) necesarias para la vida. Su complejidad requiere que el proceso de formación conste de distintos niveles de adquisición de conocimientos y competencias.

La organización que ofrece la formación oficial es ICDL (Interdisciplinary Council of Development and Learning/Consejo Interdisciplinario para el Desarrollo y el Aprendizaje). ICDL es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la redefinición y la promoción del desarrollo de cada niño a su máximo potencial.

Para saber más sobre ICDL: <http://www.icdl.com/>

Hace unos años la única manera de formarse en este modelo era viajar a EEUU y participar en los Institutos de Verano (Summer Institutes) organizados por ICDL. En estos institutos los participantes asistían a clases teóricas y presentaban, en inglés, casos clínicos demostrando su competencia en la aplicación del Modelo DIR® a través de la intervención DIRFloortime® para ir superando los niveles de formación. Entre verano y verano había un año para prepararse para el próximo instituto trabajando junto a mentores/supervisores.

En 2011 ICDL reorganizó los niveles de formación dividiéndolos en: 201, 202, 203 y 204 (a y b) y comenzó a ofrecer formación virtual y en castellano para los 2 primeros niveles (201 y 202). Estas propuestas están dirigidas a las personas de habla hispana de todo el mundo. Los profesionales (psicólogos, psiquiatras, pediatras, neurólogos, logopedas, terapeutas ocupacionales, psicopedagogos, maestros, etc.) pueden acceder a todos los niveles de formación; Otros profesionales pueden acceder a la formación DIR®201 y tener la categoría de player y trabajar bajo la supervisión un Experto en DIRFloortime®. Para más información: <http://www.icdl.com/education/dirfloortime>

En España, el empleo del Modelo DIR® como marco teórico de referencia, en la intervención terapéutica y en educación, está en proceso de expansión. Ya hay una gran cantidad familias que conocen de la existencia del Modelo y lo están solicitando, y una cantidad creciente de profesionales que están interesándose por el proceso de formación. Varios grupos ya ha terminado la formación básica (DIR®201) en modalidad online (impartida por ICDL) o semipresencial (impartida por Uutchi y Moe) en castellano y otros están en pleno proceso y

en junio de 2018 se ha certificado el primer grupo en el curso DIR®202 de forma semipresencial para 2020 ya tenemos planificada la 2ª edición.

Las opciones de formación actuales en España son:

- desde 2009/2010 se ofrecen cursos introductorios DIR-101, avalados por ICDL, para dar a conocer el Modelo DIR® y la terapia DIRFloortime®. Este curso no forma parte del proceso de formación propiamente dicho, pues no tiene las condiciones para capacitar, pero es requisito para acceder a la misma (DIR®201, DIR®202...).

Para consultar fechas de cursos introductorios:

<http://www.afectoenmovimiento.com/formacion-um/>

- Desde el año 2015 Vanessa Casals Hierro, junto con Judith Abelenda ofrecen, con el aval de ICDL, el primer nivel (DIR®201) de forma semi-presencial. Esta modalidad representa la fusión entre lo mejor de ambos formatos, el virtual (sincrónico) y el presencial. Los contenidos teóricos y los requerimientos para demostrar competencias serán los mismos que hasta ahora que, además, vienen dictados y diseñados por ICDL.
- En 2018 se ofreció la primera edición en España del curso DIR®202 y en 2020 será la segunda.

De forma progresiva, se irán tratando de ofrecer los niveles superiores para aquellas personas que vayan incorporando en su práctica cotidiana los principios del Modelo y las estrategias DIRFloortime® de una manera sólida y segura.

Si ya has completado el curso DIR®101, te contamos cuáles son los siguientes pasos para iniciar la formación propiamente dicha:

- Comenzar a leer la literatura básica del modelo.
- Ir introduciendo alguna estrategia en tus sesiones. Para ello, es importante que avises a la familia del niño/s con quienes vas a implementarlas y que estén conformes con el uso de nuevas estrategias. También pueda indicarles tu intención de iniciar la formación en el futuro. Recuerda la carta de entendimiento y las limitaciones del curso introductorio.
- Tras el curso introductorio (DIR®101), el siguiente curso es el DIR®201 y se convoca una nueva edición cada año. La convocatoria sale en verano y la matriculación se inicia en septiembre generalmente. El curso comienza en enero del año siguiente. Si

quieres ver las bases de la última convocatoria, puedes verla en el siguiente enlace: <http://www.afectoenmovimiento.com/formacion-um/>

- Para prepararse para este curso hay varias opciones:
 - llevar a cabo supervisiones individuales o grupales con una formadora líder. Puedes consultar en el directorio de ICDL todas las personas con este nivel de formación: <http://www.icdldirectory.com/dirfloortime-practitioner/expert-icdl-training-leader-available-to-train-or-tutor>
 - llevar a cabo el curso preparatorio que se ofrece previamente. Generalmente entre octubre- diciembre. Este curso es no oficial y no capacita, sino que prepara para el curso 201 que si capacita y está certificado por icdl. Puedes ver la información de la última convocatoria en: <http://www.afectoenmovimiento.com/formacion-um/>

La información la publicamos en nuestras páginas web, la compartimos en Facebook y de forma periódica enviamos una newsletter.

www.afectoenmovimiento.com

www.uutchi.com

uutchiymoa@afectoenmovimiento.com

<https://www.facebook.com/dirfloortime.spain/>

<https://www.facebook.com/UutchiMoa/>

PROCESO DE FORMACIÓN MODELO DIRFLOORTIME® – ICDL

NOMBRE DEL CURSO	CARACTERÍSTICAS DEL CURSO	CERTIFICACIÓN E INCLUSIÓN EN WEB
DIR®101	<p>CURSO INTRODUCTORIO- 16H</p> <p>Requisito para iniciar formación</p> <p>Se realizan de forma presencial en distintas ciudades españolas.</p>	<p>Diploma de asistencia expedido únicamente por ICDL (desde febrero 2014)</p> <p>No se incluye en web de ICDL.</p>
DIR®201	<p>DIR®201: PROMOVIENDO LAS PRIMERAS C.E.F.D (1-4) Y APLICACIÓN DE PRINCIPIOS DIR FT AJUSTADOS A LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES. Semipresencial en España (organizado por U&M).</p> <p>Disponible desde 2015: Curso de 18-22 semanas (en función de planificación y fechas) que incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Encuentros virtuales sincrónicos para tratar contenidos teóricos - 2 encuentros presenciales para las presentaciones de casos - Tutorías individuales - Lecturas semanales obligatorias en español. También hay lecturas en inglés que complementan, pero no son obligatorias. - Reflexiones semanales obligatorias- (tareas y foro) <p>Más información aquí: http://www.afectoenmovimiento.com/formacion-um/</p> <p>PARA ESTE CURSO SE RECOMIENDA LLEVAR A CABO SUPERVISIÓN/MENTORÍA PREVIA.</p> <p>Supervisar supone un proceso en el que la persona interesada lleva a cabo encuentros (virtuales o presenciales) con un formador titulado quien le va acompañando y guiando en los primeros pasos dentro del Modelo y en la aplicación de DIRFloortime®. Este proceso ayuda a integrar la teoría y llevar a cabo práctica y prepara para el máximo aprovechamiento de cada uno de los niveles de formación. En caso de llevar a cabo supervisiones de casos clínicos con Judith Abelenda o Vanessa Casals, los mismos no podrán ser utilizados para los cursos.</p> <p>Listado de formadores líderes: http://www.icdldirectory.com/dirfloortime-practitioner/expert-icdl-training-leader-available-to-train-or-tutor</p> <p align="center">Online en español. Cursos organizados por ICDL.</p> <p>Curso de 14 semanas*: encuentros virtuales (2h/semana) + trabajo individual</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 presentaciones de casos (mismo caso.) - Lecturas semanales obligatorias (español e inglés) - Reflexiones semanales obligatorias (foro) - Participación en encuentros <p align="center">PARA ESTE CURSO SE RECOMIENDA LLEVAR A CABO SUPERVISIÓN PREVIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inclusión en web ICDL - Certificado emitido por ICDL: <p>“Basic DIR®/Ft competencias”</p> <p>Competencias básicas</p>

<p>DIR@202</p>	<p>PROMOVIENDO TODAS LAS C.E.F.d (1-9), CON ÉNFASIS EN LAS SUPERIORES Y APLICACIÓN DE PRINCIPIOS FT AJUSTADAS A LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES.</p> <p>Semi-presencial en España (organizado por U&M)</p> <p>Desde 2018 se imparte este curso en España. Tiene un formato similar al curso DIR@201 semipresencial España.</p> <p>+ info: http://www.afectoenmovimiento.com/formacion-um/</p> <p>PARA ESTE CURSO SE RECOMIENDA LLEVAR A CABO SUPERVISIÓN PREVIA</p> <p>Online en español. Curso organizado por ICDL</p> <p>Curso de 14 semanas: encuentros virtuales (2h/semana) + trabajo individual</p> <ul style="list-style-type: none"> -2 presentaciones de casos - lecturas semanales obligatorias (español e inglés) - Reflexiones semanales obligatorias (foro) - participación en encuentros <p>PARA ESTE CURSO SE RECOMIENDA LLEVAR A CABO SUPERVISIÓN PREVIA</p>	<p>- Inclusión en web ICDL</p> <p>- Certificado emitido por ICDL:</p> <p>“Intermediate DIR@/FT competencias”</p> <p>Competencias intermedias</p>
<p>DIR@203</p>	<p>COACHING (entrenamiento) A FAMILIA, PROFESORES Y/O CUIDADORES</p> <p>Disponible actualmente en formato online en inglés. Organizado por ICDL.</p> <p>Curso de 14 semanas: encuentros virtuales (2h/semana) + trabajo individual</p> <p>2 presentaciones de casos (mismo caso)</p> <ul style="list-style-type: none"> - lecturas semanales obligatorias (español e inglés) - Reflexiones semanales obligatorias (foro) - participación en encuentros <p>PARA ESTE CURSO SE RECOMIENDA LLEVAR A CABO SUPERVISIÓN PREVIA</p>	<p>- Inclusión en web ICDL</p> <p>- Certificado emitido por ICDL:</p> <p>“Advanced DIR@/Ft competencias”</p> <p>Competencias Avanzadas</p>
<p>DIR@204 B</p>	<p>EXPERTO EN DIR@/FT y TRAINING LEADER DIR@/FT (FORMADOR LÍDER)-</p> <p>Disponible actualmente en formato online en inglés. Organizado por ICDL</p>	<p>+ INFO EN ICDL.COM</p>

Para garantía de la familias y respaldo de los profesionales, todas las personas que superen el primer nivel de formación (DIR@201) formarán parte del directorio ICDL de profesionales DIR@/DIRFloortime@ especificando el nivel de formación que han adquirido: “Competencias básicas en DIRFloortime@”, “Competencia Intermedia”, “Avanzada” y “Experto”, tal y como lo muestra a tabla anterior.

Consultar listado de profesionales en España:

http://www.icdldirectory.com/search_results?q=&location_value=spain&x=0&y=0

FORMADORAS EN ESPAÑA:



Dra. Vanessa Casals Hierro. Experta y Formadora Líder DIR@/DIRFloortime@

Lic. Psicopedagogía. Maestra de Educación Especial.

Máster en Psicomotricidad.

Experto Universitario Psicomotricidad Terapéutica

Experto Universitario Atención Temprana.

Centro MOA- Afecto en Movimiento, LPGC (afectoenmovimiento.com)

Experiencia clínica: desde 2002. Experiencia docente: desde 2004.

vane@afectoenmovimiento.com



Judith Abelenda. MS/OTR. Experta y Formadora Líder DIR@/DIRFloortime@

Terapeuta Ocupacional.

Máster de Ciencias en Terapia Ocupacional, UIC

Certificación en Integración Sensorial – WPS/USC.

Certificado de Práctica Avanzada en Autismo, Thomas Jefferson University

Centro Uutchi Desarrollo Infantil, Vitoria-Gasteiz (uutchi.com)

Experiencia clínica: desde 1993. Experiencia docente: desde 2006.

judith@uutchi.com

www.afectoenmovimiento.com

www.uutchi.com

uutchiymoa@afectoenmovimiento.com

<https://www.facebook.com/dirfloortime.spain/>

<https://www.facebook.com/UutchiMoa/>